

Fingertræk og
håndfladeskub



Haenge på
underarme



Planke på sofa



Skubbe



Fritstående
diagonal løft



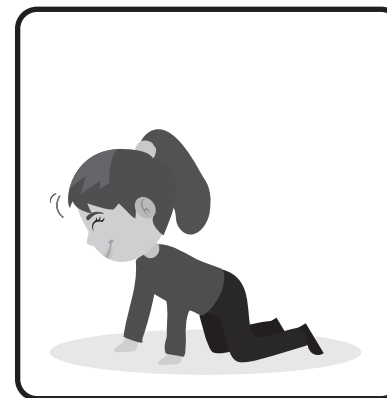
Mase sig fri fra
en voksen



Flyveren



Hovedpres



Push up på knæ



Spraëlemand



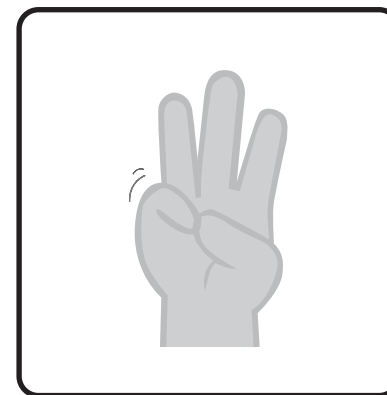
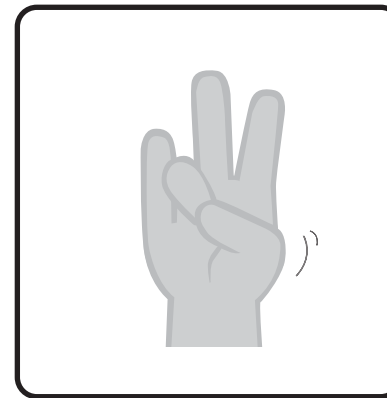
Stå på hænder



Rullepølse



Gå på trapper



Hver finger til
tommel



Sidde på mine
hænder



Statuen



Bjørnekram



Skubbe en voksen



**Gulv- eller
stolearmbøjninger**



Planke i bevægelse



Sidde på mine
underben



Vaelte væg



Boldmassage



Sugekop



Trillebør-gang