

Melodi: "Bjørnen sover"

Vaske hænder, raske venner, gnub med vand og sæbe!

Væk med alt det slemme, tommel ikke glemme.

Før vi spiser, når vi grisser og gør stort og tisser!

1

Skyl hænderne

2

Kom sæbe på

3

Vask hænderne
og tæl til 15

4

Skyl sæben af

Melodi: "Den lille frække Frederik"

Den lille frække tommeltot,
blev vasket ren for jord og snot,
med vand og sæbe vasket ren,
se, hånden hvor blev den pæn.

De andre fingre vasket godt
og nu er hele hånden flot,
så tørres hånden rigtig godt
hvor har du altså gjort det flot

Tør hænderne

5

6

Husk at rydde op